**Российская Федерация Ростовская область**

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Жирновский детский сад «Ивушка» общеразвивающего вида, художественно- эстетического приоритетного развития воспитанников**

 **Спортивный праздник**

 ***«Здоровьем крепчаем, Родину величаем"***

Старший возраст

 **Воспитатель: Яфина И.В.**

**п. Жирнов 2019г.**

**Ход проведения праздника**

**Дети под музыку входят в зал.**

**Ведущий:**

Приветствую вас на спортивном празднике, посвященный Тацинскому району, в этом году исполняется – 95 лет.

День рождения - это чудесный праздник, когда мы собираемся вместе, а чувства гордости и любви к тому месту, где мы живём, переполняют всех нас! На день рождения дарят подарки. Ребята, а какой мы можем сделать подарок?

- Хорошие знания, умения, примерное поведение, вести здоровый образ жизни.

Вы уже подросли и стали сильными, смелыми, ловкими и быстрыми.

А хотите показать свою силу и ловкость? Давайте, устроим сегодня спортивные состязание?

**Ведущий:**

На спортивную площадку
Приглашаю, дети, вас.
Праздник спорта и здоровья
Начинаем мы сейчас!

Всем, ребята, мой привет
И такое слово:
Спорт любите с детских лет,
Будете здоровы!

Давайте поддержим и поприветствуем наши команды. Команда «Радуга» и команда «Дружба».

 (под музыку дети выходят и выстраиваются в 2 шеренги напротив друг друга)

**Ведущий:**А теперь все дружно поприветствуем друг друга разминкой перед серьёзным состязанием.

 ***«Разминка»***

Повернитесь все друг к другу,

И пожмите руки другу, *(дети жмут друг другу руки)*

Ножками - потопаем

Ручками - похлопаем.

Руки вверх все поднимите

И вверху пошевелите. Крикнем весело: «Ура!» *(дети кричат)*

**Ведущий:**

У меня есть шуточки – шуточки малюточки!

Праздник мы сейчас откроем,

Чудо - игры здесь устроим.

 Звучит музыка входит Спортик

Спортик: Здравствуйте мои друзья. Меня зовут Спортик. Я узнал что у вас праздник, но вот только какой незнаю.

**Ведущая:** 95 лет Тацинскому району и мы решили устроить спортивные соревнования.

Спортик: Ой, я очень люблю спортивные соревнования.

**Ведущая:**И так сейчас мы посмотрим, как наши ребята умеют скакать на лошади, приведите-ка мне моего боевого коня!Надо на коне объехать вон тот курган и вернуться обратно.

**1.«Скачки на коне»***(необходимо пробежать вокруг кегли «сидя на лошади»)*

**Ведущий:** После первого задания

 Внимательно слушайте

 Второе испытание.

**2. Эстафета** **« Пролезь в обруч».**

4 обруча разложены один за другим. Бегут к обручам, берут его двумя руками, поднимают над головой и пролезают через него. Обруч кладут на место и бегут к следующему обручу. Обратно возвращаются бегом попрямой.

**3. Эстафета "Незнайка на воздушном шаре"**

(Дети по очереди прыгают на ортопедическом резиновом мяче по прямой до кегли и обратно)

**Ведущая:** А теперь мы проверим вашу меткость.

**4.*«Точный бросок»***

(Помощники держат обруч на высоте 60-70см. от пола.Каждый член команды выполняет по два броска в обруч - расстояние до обруча 2 м.)

**Ведущая:**А сейчас немного отдохнем

Вы друг другу помогайте,

На вопросы отвечайте

Только «Да» и только «Нет»

Дружно дайте мне ответ:

Если «нет» вы говорите, - то ногами постучите,

Если говорите «Да» - в ладоши хлопайте тогда.

1. Травку мы едим в обед. Это правда, дети?.
2. Для козы трава еда? Отвечайте дружно…
3. Ель зелёная всегда? Отвечаем, дети…
4. Дождь – замёрзшая вода? Отвечает дружно…
5. Летний праздник – день весёлый?.
6. Вы все любите уколы?.
7. Громко мы ногами топнем! Веселей!
8. Громко мы в ладоши хлопнем! Подружней!

**Ведущая:** Немного отдохнули. И продолжим наши соревнования**.**

**6. *Эстафета «Катим мяч».***

(Игрок, передвигаясь бегом по прямой, катит мяч перед собой (диаметр мяча - 65 см) до конуса, огибает его, возвращается обратно, прокатывая мяч, передает эстафету следующему игроку.)

**Ведущая:** Вот заданье потрудней,

Помудрей и посложней.

***7. «Кенгуру»***

(Капитан команды выполняет прыжки с мячом между ног, вернувшись, передает его следующему участнику и т.д.)

**Ведущая:** Эстафета! Эстафета!

Пронесемся, как ракета.

Есть в ней правило одно-

Один за всех и все за одного!

***8. Эстафета « Тоннель»*** (Бег с про ползанием в обручи)

**Ведущая:** Наш спортивный праздник подошёл к концу. Большое спасибо всем участникам, соревнований, болельщикам.

Молодцы, вы показали свою ловкость, быстроту, дружбу, взаимопомощь.

 **И в честь 95- летия мы вам Вручаем на память логотипы.**

*Что мы родиной зовём?*

*Это наш родимый дом,*

*Это лужица у дома,*

 *И берёза под окном.*

 *Это школьная тропинка.*

*Это красная рябинка*

*И, конечно, детский сад,*

*Где много маленьких ребят.*

*Что мы родиной зовём? Это песни, что поём*

*Все друзья, подружки наши - С ними дружно мы живём.*

 **Танец «Я, Ты, он, она вместе целая страна»**